

## Winterpostelein

Dit is het tweede jaar dat we Winterpostelein op de tuin hebben. Vorig jaar hebben we in het najaar in koude bakken gezaaid in de Nansenstraat, dit seizoen in de volle grond op Valkenstijn. In september gezaaid, zijn het nu mooie plantjes geworden. Afgelopen week even helemaal ondergesneeuwd tijdens flinke vorst. Ze zijn er prima doorgekomen, de vorst wordt goed verdragen.

Winterpostelein is een zusje van de Zomerpostelein, ze doet het beter onder niet te warme omstandigheden en kan dus tegen wat vorst. Ze komt van oorsprong uit Amerika en werd door de Indianen gegeten, ook de wortel werd genuttigd. Voor in het vroege voorjaar is het een goede bron van o.a vit. C. Het best is het om de stengeltjes met blad boven het hart af te snijden, dan kan er tot in het voorjaar van geoogst worden.

Winterpostelein heeft een fijne zachte smaak en kan prima in een salade met bijv. Veldsla gegeten worden, of rauw in een stampot.

